

ROTTERDAM



AUGUSTUS 2024 WWW.ROTTERDAM-BRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST



Vakantie in eigen land
best een goed idee

Lees het interview
met *Annick Boer*



BOREK
parasols | outdoor furniture

ENJOYING THE OUTDOORS
WITH OUR THREE BRANDS

ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

Showroom Borek | Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | T +31 (0)13 528 88 66 | E mail@borek.eu



MAX&LUUK
PARASOLS | OUTDOOR FURNITURE



yoi
INSPIRED BY
RELAXATION

Wij regelen het graag voor u!

Betrouwbaar transport van en naar **Spanje!**

Bent u op zoek naar betrouwbaar transport voor uw boedel, auto, motor of boot van en naar Spanje? Costa Sprinter staat voor u klaar! Wij verzorgen met plezier ook kleinere zendingen zoals huisraad, kleding of koffers. Onze uitgebreide dienstverlening omvat tevens opslagmogelijkheden in zowel Nederland als Spanje. Of u nu verhuist naar de zonovergoten Costa's of het Spaanse binnenland, wij regelen het graag voor u!

Complete Transportservice voor Spanje en Europa

Costa Sprinter biedt meer dan alleen transport naar **Spanje**. Wij rijden regelmatig naar **Portugal, Frankrijk, België, Duitsland** en door heel **Nederland**. Onze service is ontworpen om aan al uw transportbehoeften te voldoen, of het nu gaat om een **enkele koffer** of een **complete inboedel**. Dankzij onze **ruime ervaring**

en **betrouwbare dienstverlening** bent u verzekerd van een **zorgeloze verhuizing**.

Opslagmogelijkheden in Nederland en Spanje

Heeft u tijdelijke opslag nodig tijdens uw verhuizing? Geen probleem! Costa Sprinter biedt **veilige** en **flexibele opslagmogelijkheden** aan in zowel Nederland als Spanje. Of het nu gaat om korte- of langdurige opslag, uw bezittingen zijn bij ons in goede handen.

Wij zorgen ervoor dat uw goederen veilig en beschermd worden opgeslagen tot u ze weer nodig heeft.

Kies voor betrouwbare en flexibele service met jarenlange ervaring. Contacteer ons vandaag voor een vrijblijvende offerte!



COSTA SPRINTER

Transport van en naar Spanje

Vraag naar de mogelijkheden en onze tarieven, bel of whatsapp (+31) 6 27 23 27 26



8



24



43



23

COLOFON

UITGEVER NL Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
SALES SUPPORT NL Bruist 076-7115340
VORMGEVING NL Bruist - Nesia Mamengko
THEMATEKSTEN NL Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN NL Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

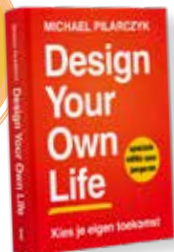
f Like ons op Facebook.com/rotterdambruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of
bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rotterdam Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 33 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



28

Inhoud



Foto: Ron Eskens soopictures.nl

Bruisende lezer,

Na een toch wel erg regenachtige maand juli, hopen we in augustus op extra mooi weer ter compensatie. Weer waardoor je het liefst zoveel mogelijk eropuit trekt. En daarvoor hoef je echt niet de grens over. Ook Nederland zelf heeft namelijk ontzettend veel te bieden, zoals je verderop in deze nieuwste editie van Bruist kunt lezen.

Dat mooie weer gunnen we trouwens niet alleen onszelf, maar iedereen. Zeker ook de ondernemers die van het zomerseizoen en het mooie weer afhankelijk zijn, zoals de ijsverkopers en uitbaters van terrassen. Maar, weer of geen weer, onze bruisende ondernemers gaan hoe dan ook vol enthousiasme door met hun harde werk, zoals wel blijkt uit hun inspirerende verhalen. Wat eveneens inspirerend is? Het interview dat we hadden met multitalent Annick Boer. We kunnen haast niet wachten tot ze volgend jaar weer het land ingaat met haar derde cabaretvoorstelling *Vol Erin!*

Weer genoeg te lezen dus deze maand. Perfect voor een relaxed dagje in je eigen tuin, aan het water of tijdens een vakantie (in eigen land?!). Geniet van het magazine, geniet van de zomer en laat je inspireren!

Lea en Marcel Bossers



Adverteren?

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook De Waterweg Bruist en Drechtsteden Bruist.

VRIJWEL
ALLES IS MOGELIJK
IN EIGEN LAND



P

Vakantie in eigen land is best een goed idee

Er zijn wereldwijd zoveel prachtige bestemmingen die je het liefst allemaal zou willen bezoeken, mits je van reizen houdt natuurlijk. Maar één land ontbreekt vaak op de lijst: Nederland. Zonde, want ook ons eigen land heeft ontzettend veel te bieden. Bovendien is een vakantie in eigen land ook nog eens vriendelijker voor je portemonnee.

Of je nu houdt van een strandvakantie, kamperen, een luxe hotelverblijf, een actieve vakantie of een stedentrip, in Nederland kan het allemaal. Vooral kortere vakanties in eigen land winnen aan populariteit. Een van de grote voordelen is dat je nauwelijks reistijd hebt, waardoor zelfs een weekendje weg al de moeite loont.

Maar waar moet je dan zijn? Dat hangt natuurlijk af van het type vakantie dat je zoekt. Voor watersport ga je naar Friesland, voor strandvakanties zijn Zeeland, het westen van het land en de Waddeneilanden perfect. Fietsliefhebbers kunnen hun hart ophalen op de Veluwe, in het Limburgse heuvellandschap en in tal van andere prachtige fietsgebieden. En wat stedentrips betreft, heeft

Nederland een overvloed aan mooie en interessante steden die zeker een bezoek waard zijn.

Natuurlijk kun je deze uitjes ook als dagtrip plannen, maar dat voelt niet echt als vakantie. Gelukkig zijn er in Nederland talloze overnachtingsmogelijkheden voor elk budget. Of je nu kiest voor een chic hotel, een budgetvriendelijk hostel, een vakantie woning of een plekje op de camping, er is voor ieder wat wils.

Dus waarom niet genieten van al het moois dat Nederland te bieden heeft? Het is dichtbij, betaalbaar en gevarieerd. Nederland als vakantie land: een idee dat het overwegen meer dan waard is. En heb je Nederland eenmaal ontdekt als vakantiebestemming, dan zal het niet bij die ene vakantie blijven...

Ga jij op vakantie in eigen land?

Op www.nlbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils!

HET IS WEER ZOMER!

Matrabike vindt het belangrijk dat de klant écht waarde krijgt voor haar geld. Dit ziet u ook terug in onze klantenreviews. Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.



STOKVIS E-Trento

- MXUS achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- V-brake remmen

Van €1499 voor

€ 899,- *Stokvis*



ROMET e-Modeco Urban 1.0

- Bafang G020 achterwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €1799 voor

€ 1399,-



LEKKER OP DE FIETS!



FONGERS E-Transporter N7

- MXUS voorwielmotor
- 7 Shimano versnellingen
- Rollerbrake remmen

Van €2149 voor

€ 1399,-



FONGERS Nuevo Plus

- Motinova Volans Plus middenmotor
- 7 of 8 Shimano versnellingen
- Hydraulische schijfremmen

Van €2999 voor

€ 2199,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.845 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl

FISSLER PHI-COLLECTIE

De Fissler Phi-collectie van Kookpunt is een must-have voor alle kookliefhebbers. De pannen uit deze collectie combineren functionaliteit en duurzaamheid met innovatieve eigenschappen, zoals een downdraft-functie, een schenkfunctie en een energiezuinige Cookstar-bodem voor optimale warmteverdeling.

www.kookpunt.nl

**RITUALS GOODIE BAG**

Koop deze tas en je levert meteen een positieve bijdrage aan een duurzame wereld. Elke tas is handgemaakt door vrouwen uit de sloppenwijken van Mumbai, India. Met de opbrengst hiervan brengt de Tiny Miracles Foundation een echte verandering teweeg. www.rituals.com

ULTIMATE PROVENCE ROSÉ

Het zonnetje schijnt volop, wat betekent dat het roséseizoen in volle gang is. De vraag naar kwalitatief hoogwaardige roséwijnen uit de Franse Provence groeit elk jaar. Ultimate Provence speelt in op deze vraag met hun prestigieuze Ultimate Provence Rosé. Deze biedt zowel een verfijnd smaakpalet als een luxueuze verpakking. Met deze mooie roséwijnen kan de zomer niet meer stuk! www.deltawines.eu/nl

**PEUGEOT CLEF DU VIN**

Clef du Vin van Peugeot Saveurs is het ideale cadeau voor elke wijnliefhebber. Met de Clef du Vin als handig meetinstrument is het gemakkelijk om de houdbaarheid van elke wijn inzichtelijk te krijgen. De metaalsoort maakt het mogelijk om het evenwicht van de wijn naar wens af te stemmen. Dit zorgt ervoor dat elke fles wijn op het perfecte moment wordt geopend en gedronken, op het absolute hoogtepunt van zijn potentieel. Zo wordt geen enkele fles meer te vroeg of te laat geopend. be.peugeot-saveurs.com/nl



Summer Vibes

Geniet van elk moment

Scan de QR-code

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/ **lezersacties** en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

EEN GOEDKOPE ZONNEBRIL SCOREN?

Cheapass Zonnebrillen is de specialist in goedkope zonnebrillen. Of je ze nu nodig hebt voor vakantie, een feestje, expeditie, concert van de Toppers of om naar jezelf in de spiegel te kijken... we've got you covered!



013-7620422

info@cheapasszonnebrillen.nl

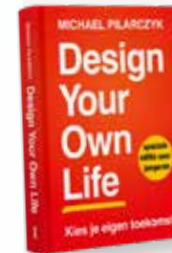
www.cheapasszonnebrillen.nl

**HAWAIIAN MINERAL SUNMILK LOTION**

De Hawaiian Tropic Mineral Sunmilk Lotion SPF 30 biedt de perfecte zonbescherming voor mensen met een gevoelige huid. Deze minerale zonbescherming is volledig vegan, grotendeels gemaakt van natuurlijke ingrediënten en bevat geen chemische filters. Wat deze zonbescherming echt uniek maakt, is de heerlijke geur van kokos en kukuinoot. De Mineral Sunmilk Lotion biedt je huid optimale bescherming en verzorging. www.hawaiiantropic.eu



Doe mee en win

LEZERSACTIE*
Design Your Own Life t.w.v. € 23,⁹⁵

Vol praktische tips en oefeningen om jongeren te helpen hun koers te bepalen. Ontwikkel een positieve mindset, ga om met stress, boost je zelfvertrouwen en creëer je ideale leven. Geschreven door Michael Pilarczyk, auteur van Master Your Mindset en oprichter van de Mastermind Academy.

www.michaelpilarczyk.nl/boeken

**LEZERSACTIES***

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

M

Duurzaam verwarmen van je huis in stijl!

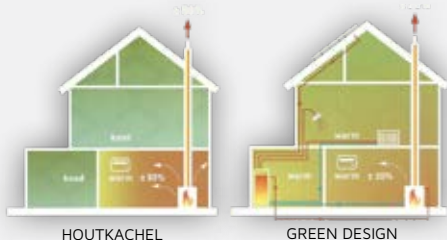
Ben jij ook op zoek naar een manier om milieubewust te leven, zonder concessies te doen op het gebied van stijl en design? Dan hebben we goed nieuws voor jou! Met Green Design by DRU bieden we een unieke collectie groene haarden en kachels die niet alleen jouw huis verwarmen, maar ook de planeet sparen.

Onze milieuvriendelijke haarden en kachels worden geproduceerd met oog voor duurzaamheid. Dankzij innovatieve technologieën en een focus op hernieuwbare energiebronnen zorgen we voor een minimale CO₂-uitstoot en een minimale impact op het milieu. Door te kiezen voor Green Design by DRU draag jij bij aan een schonere en groenere toekomst.

Maar duurzaamheid betekent niet dat je compromissen moet sluiten op het gebied van stijl. Onze haarden en kachels zijn ontworpen met oog voor

esthetiek en passen perfect binnen ieder interieur. Of je nu houdt van een moderne, strakke look, een klassiek en tijdloos ontwerp of een rustieke sfeer, Green Design by DRU heeft voor ieder wat wils.

Naast een duurzame keuze, bieden onze haarden en kachels ook nog talloze voordelen voor jou als gebruiker. Zo kun je genieten van een aangename warmte, een gezellige sfeer en een lagere energierekening. Onze Green Design producten zijn namelijk uiterst efficiënt en zorgen voor een optimale verbranding. Zo haal jij het maximale uit jouw verwarmingssysteem én uit je huis.



SCAN DE QR-CODE

en bekijk ons gehele assortiment Green Design haarden online.



De Griffioen

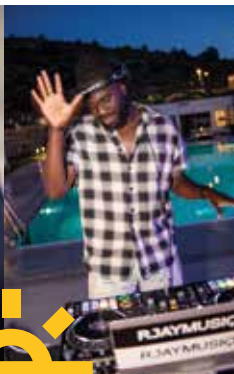
- Houtkachels
- CV-houtkachels
- Gaskachels
- Pelletkachels
- Sierschouwen
- Elektrische kachels
- Tuinhaarden
- Plateaus

Anthonetta Kuystraat 36, Rotterdam info@griffioenrotterdam.nl
+31 10 404 6459 www.griffioenrotterdam.nl



Luxe vakantie appartementen te huur

Step into your dreams!



**Hacienda
el Sueño**

la cala de Mijas

Ontsnap aan regenachtig weer en geniet van een heerlijke zomer aan de prachtige Spaanse Costa! Speciaal voor jou hebben we nu een last minute actie met 20% korting op jouw verblijf. Gebruik de code **SpanjeBruist2024** en boek direct! Zien we je binnenkort?

Er zijn nog enkele appartementen te koop!

Maak vrijblijvend een afspraak met onze sales.

Sales

+31 621 128 189 • +34 604420449 Diana Mol
+31 263 034 261 Petra De Kleermaeker
www.dreamhomemarbella.com

Meer informatie en voor reserveringen:
www.haciendaelsueno.com
rentals@haciendaelsueno.com of bel met **+34 951 668 718**



SALES

‘De kunst van het
leven is *thuis*
te zijn alsof men
op reis is.’

- Godfried Bomans -



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Met meer dan 35.000 km aan fietspaden is Nederland een ideaal land om per **fiets** te verkennen. Probeer bijvoorbeeld eens een leuke route door de Veluwe.

De **Deltawerken** worden beschouwd als één van de zeven wonderen van de moderne wereld.

De **Waddenzee** is UNESCO Werelderfgoed en biedt unieke natuurervaringen zoals **wadlopen**.

Nederland heeft één van de hoogste museadichtheden ter wereld. Bekende **musea** zoals het Rijksmuseum, maar ook kleinere en gespecialiseerde musea zijn **overal** in het land te vinden. Ons land staat bekend om zijn innovatieve en **moderne architectuur**. Steden zoals Rotterdam zijn een walhalla voor architectuurliefhebbers.



Een culinaire ontdekking in een legendarisch onderkomen

In de voormalige gevangenis Schutterswei in Alkmaar vind je nu **The Fallon Hotel**. Een luxe hotel met 102 kamers, vele vergaderzalen, een fitnessruimte en een in-house restaurant: D'arrêt.



In het restaurant kun je genieten van een heerlijk diner of een goede lunch. Dit unieke hotel heeft een prachtige bar waar je een heel speciaal biertje kunt proberen! Het hotel heeft namelijk zijn eigen Boevenbier, gebaseerd op een succesvolle ontsnappingspoging in de gevangentijd.

Ben jij meer van de cocktails of de sterke drank? Dan is er nog het gloednieuwe Jail Gin die je kunt proberen. Bereid met lokale ingrediënten!

Een onvergetelijke ervaring



Een ontspannen verblijf!

Dankzij de uitstekende bereikbaarheid, een voortreffelijke verbinding en voorzieningen zoals een fitnessruimte, een uitgebreid ontbijtbuffet en de mogelijkheid tot fietsverhuur, garandeert The Fallon Hotel Alkmaar een ontspannen verblijf.

Ontdek deze mysterieuze plek zelf en laat je door ons vakkundige team adviseren over de beste drankjes, gerechten en bezienswaardigheden!



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



RESTAURANT D'ARRÊT

The Fallon Hotel | Prins Bernardlaan 16, Alkmaar | Tel. 072 762 0752 | www.sheetz.nl/thefallonalkmaar

HOTELS BY SHEETZ

Recharge yourself



MG3 Hybrid+

Ontdek de nieuwe MG3 met Hybrid+ technologie. Ervaar de kracht van elektriciteit en het vertrouwd gevoel van benzine.

Vanaf
€ 22.769*



143kW/195PK
Vermogen

4,4 L/100km
Verbruik (WLTP)**

7 JAAR
GARANTIE

vanmossel.nl/mg

*Prijswijzigingen voorbehouden
**CO₂-uitstoot: 100g/km. CO₂-Klasse: C

Van Mossel

DAGJE UIT HUNTENPOP



Op 16 en 17 augustus is het weer tijd voor de 33e editie van Huntenpop, een jaarlijks terugkerend tweedaags muziekfestival. Het festival staat al jaren bekend om de gevarieerde programmering; van opkomend regionaal talent tot (inter)nationaal bekende artiesten en van gevoelige popliedjes en snoeiharde rock tot aan happy hardcore en hiphop. Verspreid over diverse podia is het allemaal te vinden op het gezelligste festival van de Achterhoek, met dit jaar optredens van onder andere Suzan & Freek, Racoon, Wende, Davina Michelle, De Jeugd Van Tegenwoordig, Rondé, La Fuente, Antoon, Rudeboy en Johan. **Kijk voor meer info en tickets op www.huntenpop.nl.**

FILMPJE KIJKEN IT ENDS WITH US

Na een traumatische jeugd wil Lily Bloom opnieuw beginnen in Boston, waar ze hoopt haar droom van een eigen bloemenzaak waar te maken. Ze ontmoet de charmante neurochirurg Ryle Kincaid en ze vallen als een blok voor elkaar. Na een tijdje krijgt Lily echter een kant van Ryle te zien die haar aan de relatie van haar ouders doet denken. Als Lily's eerste grote liefde Atlas Corrigan ineens weer opduikt in haar leven, komt haar relatie met Ryle onder grote druk te staan en moet ze een onmogelijke keuze maken die bepalend is voor haar toekomst. **IT ENDS WITH US is vanaf 8 augustus te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN DE BLOEMENDOCHTERS



Voor Dalia is Blooming Hall, het landgoed van haar grootouders in Cornwall, haar thuis. Hier heeft ze samen met haar vier nichtjes alle zomers tussen de bloemenvelden doorgebracht. Na de plotselinge dood van hun grootmoeder komen de vrouwen samen op het landgoed. Daar doen ze een schokkende vondst: een brief van Dalia's vader. Zijn identiteit was jarenlang een raadsel, omdat haar moeder al vroeg overleed en haar grootmoeder niets over hem wilde vertellen. De zoektocht naar haar vader leidt Dalia naar Mexico, waar ze erachter komt hoe haar ouders elkaar leerden kennen, maar waar ze ook op een groot familiegeheim stuit. **DE BLOEMENDOCHTERS van Tessa Collins is vanaf 6 augustus verkrijgbaar.**

R

DE LEUKSTE, MOOIESTE EN MEEST COMPLETE (INDOOR) HONDENSCHOOL VAN ROTTERDAM E.O.



HOND OP SCHOOL
Coaches voor hond & baas

PUPPYCURSUSSEN

GEHOORZAAMHEIDSTRAININGEN

GEDRAGSCONSULTEN

SPORT- & SPELTRAININGEN

AANKOOPADVIES

DIERENARTSTRaining

VERLATINGSANGSTTRAJECT

MAATWERK



Veilingweg 3, Rotterdam
06-18299873 / 06-29544050 | info@hondopschool.nl

WWW.HONDOPSCHOOL.NL

24

HOND OP SCHOOL: COACHES VOOR HOND & BAAS

Hond op School is een indoor hondenschool in Rotterdam. Onze hondenschool biedt een uitgebreide reeks diensten en cursussen gericht op de opvoeding en training van honden, van pups tot volwassen dieren. Onze missie is om hondenbezitters te ondersteunen bij het creëren van een gezonde en gelukkige relatie met hun hond.

Hond op School biedt diverse puppycursussen, waaronder:

- Puppy FUN: Gericht op socialisatie vanaf 8 weken, met aandacht voor positieve ervaringen.
- Puppy PLUS: Basis gehoorzaamheid voor pups vanaf 12/14 weken, met oefeningen zoals 'zit', 'blijf' en 'lig'.
- Puppy PRO: Vervolg op Puppy PLUS, gericht op het uitvoeren van cues onder moeilijkere omstandigheden.

Deze puppycursussen zijn los te boeken of als bundel met korting in één programma af te nemen, genaamd PUPSTAR.

Naast puppycursussen bieden wij uiteraard ook gehoorzaamheidstrainingen en sport- en spelcursussen aan voor jonge honden, volwassen en sportieve honden.

De trainingsaanpak van Hond op school is uniek, door het werken in kleine groepen van 4 tot 6 honden, met veel persoonlijke aandacht door gediplomeerde kynologische instructeurs en gedragstherapeuten. Een groot deel van de cursussen wordt tevens ondersteund met online educatieve content in onze eigen online academy: de Dogademy.

Naast cursussen bieden we een breed scala aan professionele services als privétrainingen, gedragconsulten, aankoopadvies en speciale trainingen voor buitenlandse honden en dierenartsbezoeken.

De faciliteiten van Hond op School zijn ontworpen voor een veilige en comfortabele leeromgeving, met multifunctionele trainingszalen en een theorielokaal. Ons team van gediplomeerde instructeurs en gedragstherapeuten streeft naar maximale klanttevredenheid en hondenwelzijn.

De bijbehorende boetiek, Woefers, biedt een breed scala aan hondenproducten, van speelgoed tot wandelaccessoires en van kauw- en trainingsmaterialen tot aan hondenmanden. Het aanbod is aanvullend op de opvoeding, training en afgestemd op wat honden nodig hebben. Dit zorgt ervoor dat alle behoeften van honden op één plek vervuld kunnen worden.

Voor meer informatie, bezoek de website van Hond op School (<https://hondopschool.nl>).



Scan de QR-code en bekijk het gehele aanbod online of ga naar www.hondopschool.nl

25

Heb je een té druk leven? Voel je je soms uitgeblust en overbelast na een lange werkdag? Bij Ervaarrust.nl begrijpen we dat. Onze missie is namelijk om burn-outs de wereld uit te helpen!



MASSAGEPROGRAMMA'S
MASSAGETECHNIKEN



GEWICHTLOOSHEID



WARMTE &
LICHTTHERAPIE



BLUETOOTH
SPEAKERS



KNIE, VOET, DIJ
EN KUIT MASSAGE

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen | 0765083415 | info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl

Ontsnap even aan de drukte

Totale ontspanning

Met een massagestoel van Ervaarrust.nl kun je elke dag ontsnappen aan de dagelijkse sleur. Stel je voor: 20 minuten per dag **totale ontspanning** in je eigen huis. Onze massagestoelen zijn niet zomaar stoelen, ze zijn een **investering in je gezondheid en welzijn**. Ze bieden een moment van rust, waardoor je lichaam en geest kunnen **herstellen van de dagelijkse stress**. Dit is niet alleen een luxe, maar een noodzaak in de hedendaagse hectische wereld.

Massage technieken met AI

Onze massagestoelen zijn uitgerust met geavanceerde technologieën. **De nieuwste massagetechnieken**, Zero-Gravity en sommige modellen zelfs met AI. Deze technologieën zorgen voor een **ongeveer evenaarde massage-ervaring** die zich aanpast aan jouw lichaam.

Ons topmerk OGAWA biedt niet alleen ultiem comfort, maar ook gezondheidsvoordelen zoals **stressvermindering**, **pijnverlichting** bij rugklachten en artrose. Voor degenen die lijden aan chronische pijn of dagelijkse spanningen, kan een massagestoel een wereld van verschil maken. De **warmtefunctie** en de mogelijkheid om specifieke massageprogramma's te kiezen, zorgen voor een **op maat gemaakte ontspanningssessie**.

Krijg hernieuwde energie!

Bezoek onze website Ervaarrust.nl en ontdek hoe onze massagestoelen jou kunnen helpen om met hernieuwde energie je dag weer aan te kunnen. Maak een afspraak voor een persoonlijke demonstratie in onze showroom en ervaar zelf het verschil. **Bij ons krijg je eerlijk advies, transparante prijzen en een optimale klantbeleving!**



Meer info over onze
massagestoelen?
Scan de QR-code!



ErvaarRust^{nl}
Ontspannen is leuk!

Annick Boer sleutelt hard aan nieuwe cabaretoorstelling

‘Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken’

Annick Boer is niet voor één gat te vangen. Ze speelt typetjes in tv-programma's, acteert in films, staat op de planken met toneelgroepen, is stemactrice, was deelnemer aan *Wie is de mol?* én schittert in haar eigen cabaretoorstellingen. Vanaf april 2025 kunnen we haar nieuwste soloshow verwachten: *Vol Erin!*

“Ik ben al lekker bezig met het schrijven van conferenties en liedjes”, vertelt Annick. “Ik vind dat heel erg leuk. In het begin schrijf ik iets heel slechts en dan ga ik er elke dag aan sleutelen tot het beter wordt. Maar cabaret maak je eigenlijk samen met het publiek, het is een wisselwerking. Het kan nu nog alle kanten opgaan, maar dat ik mensen een leuke, warme en liefdevolle avond wil brengen, staat vast.”

KOMISCH TALENT Wat ook vaststaat, is dat Annick een kei is in mensen aan het lachen maken. Ze persifleert erop los in tv-programma's als *Kopspijkers*, *De TV Kantine* en *LOL: Last One Laughing*. Maar op een bepaald moment doet de cabaretière een ontdekking. “Ik merkte dat ik ook in het dagelijks leven mensen aan het lachen kon maken, gewoon als

mezelf”, vertelt Annick. “Grappen die ik bedacht in voorstellingen mochten er altijd inblijven. Dus toen dacht ik: volgens mij kan ik zelf ook schrijven.”

LIEFDE VOOR THEATER Ook al heeft ze veel succes met haar televisieoptredens, haar hart ligt bij theater. “Theater is absoluut mijn favoriet”, zegt Annick resoluut. Of solo op het toneel staan dan ook haar voorkeur heeft, vindt ze moeilijk kiezen. “Ik ben zeker trots op mijn eigen voorstellingen, maar ik speelde dit jaar ook in de cabaretmusical *Ver van je bed*. We hebben daar veel succes mee gehad. En dat vond ik ook zó gezellig!”

Vanaf 3 april 2025 gaat Annick Boer het land in met haar derde cabaretoorstelling *Vol Erin!*

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist





Leon en Najib, twee stoere kerels die na de puberteit konden fluiten naar een mooie, gave huid — tenminste, dat dachten ze.

Van alles hadden ze al geprobeerd. Leon kwam zelfs met een tas vol producten van allerlei verschillende merken ons instituut binnenlopen. Met een flinke klap zette hij de tas op de balie: “Ik ben er helemaal klaar mee om als ‘krentenbol’ door het leven te moeten!” Najib was er al niet veel beter aan toe. Hij stak zijn kin omhoog en zei: “Zien jullie dit, al die bruine en ontstoken plekken in mijn hals?”

De aanpak

Of dit voor ons een makkie was? Nee, zeker niet. Eerst moet er vertrouwen zijn in onze aanpak, want altijd spelen er meerdere factoren een rol bij huidproblemen zoals deze. Maar waar vooral eerst aan gewerkt moet worden, is een goede, gezonde huidbalans.

Vocht- en vetbalans

Je huid komt weer in evenwicht als zowel de vocht- als de vetbalans oké zijn. Pas dan is je huid gehydrateerd en soepel en zal deze in rap tempo herstellen.

Hoe gaat het nu met Leon en Najib?

Leon is al jaren ‘krentenbol’ af en komt nog altijd één keer in de acht weken voor een reinigende huidbehandeling. Zijn huidverzorgingsroutine pakt hij dagelijks op. Najibs problemen waren naast een verkeerde huidbalans ook ingegroeide baardharen. Dit was verantwoord op te lossen met laser- en blend-ontharingstechnieken. Nu heeft Najib zo’n stoere, strakke en verzorgde baardlijn.

Wist jij dat... ruim een kwart van ons cliëntenbestand man is?

Dus herken jij jezelf in één van deze verhalen, of ben je gewoon benieuwd naar jouw huidconditie? Maak dan snel een afspraak.

Geef mij ook een gaaf gezicht!



Vital Huidinstituut is 32 jaar geleden opgericht door Marjan van Gernerden en staat garant voor uitstekende service, kwaliteit en betrokkenheid. Wij streven ernaar om met de nieuwste generatie apparatuur te werken en volgen alle ontwikkelingen op medisch/cosmetisch gebied. Up-to-date blijven is ons belangrijkste gedachtegoed. Alleen zo kunnen wij je optimaal van dienst zijn!



Kijk voor al onze behandelingen online. Scan de QR-code.



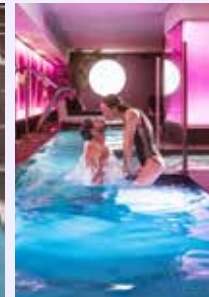


HÉT HOTEL★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



Wordt het tropisch?

Dat weten we pas als de maand augustus voorbij is. We bereiden ons gewoon voor op een heerlijke tropische maand!

1. In Love With The Cocos Extrait de Parfum 50ml van Fugazzi, € 120,- www.skins.nl
2. Queen Screen Luminising Skinscreen SPF50 van Ultra Violette, € 44,- www.skins.nl
3. sunkissed tropical crush shower and bath gel van treaclemoon, € 6,49 www.treaclemoon.nl
4. Monoi Nourishing Body Milk van Yves Rocher, € 19,90 www.yvesrocher.nl
5. Glow with Confidence Sun Blush van It Cosmetics, € 37,- www.iciparisxl.nl
6. The Maybelline New York Super Stay Vinyl Ink, € 17,99 www.etos.nl

7. Nailpolish van essie, € 12,99 www.kruidvat.nl
8. Havaianas Una Acai, € 45,- www.havaianas.com
9. Lash Clash Waterproof Mascara van YSL, € 45,- www.ysl.com
10. Clear & Dry Sun Spray SPF 50 van Louis Widmer, € 26,90 www.louis-widmer.com
11. Poolside of Life Pool Bag van Catrice, € 7,49 www.catrice.eu
12. Tenue Soleil Mineral Sunscreen SPF 50, € 8,99 www.tenuesoleil.com
13. Shimmering Oil van Sothys, € 45,- www.sothys.nl

Behandelingen

VERSCHILLENDE BASIS- EN
LUXE GEZICHTSBEHANDELINGEN

VERSCHILLENDE HUIDVERJONGING
TREATMENTS

ACNE- BEHANDELINGEN

MESOTHERAPIE

ACNE- BEHANDELINGEN

BIO SKINLIFTING

WENKBRAUWEN VERVEN/EPILEREN
EN WIMPERLIFTING

LASEREN

WATERLOOSTRAAT 81-1, ROTTERDAM

010-737 14 91

WWW.PUURVANALLES.NL

Een nieuwe weg

NA 10 GEWELDIGE JAREN VAN ALLES BIJ ELKAAR, SLAAT PUUR VAN ALLES IN ROTTERDAM EEN NIEUWE WEG IN. AFGELOPEN WEKEN ZIJN WE ACHTER DE SCHERMEN DRUK BEZIG GEWEEST OM EEN UNIEKE PLEK TE CREËREN OM HEERLIJK TE ONTSPANNEN. VANAF 4 MAART LIGT DE FOCUS VOLLEDIG OP JOU NOG MEER LATEN STRALEN. DAT BETEKENT DAT WE STOPPEN MET DE WINKEL, MAAR HET BEAUTYGEDEELTE VERDER UITBREIDEN. WE VERWELKOMEN JE GRAAG IN DE GLOEDNIEUWE BEAUTYSALON OP DE HOEK LUSTHOFSTRAAT / WATERLOOSTRAAT 81-1 VOOR O.A. EEN FIJNE GEZICHTSBEHANDELING, ANTI-AGING BEHANDELING, MICRODERMABRASIE, MESOTHERAPIE EN DIVERSE IPL-BEHANDELINGEN

BIJ PUUR VAN ALLES MAKEN WIJ GEBRUIK VAN DE BESTE PRODUCTEN VOOR EEN MOOIE, GEZONDE EN STRALENDE HUID



DERMA PRIME



PURLÈS

PUUR VAN ALLES

WWW.PUURVANALLES.NL



Beautiful skin

NIEUW ADRES, NOG MEER FOCUS OP BEAUTY

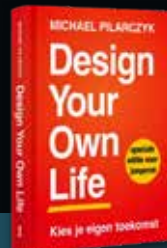


MICHAEL PILARCZYK

Als je weet wat je
bestemming is,
vind je altijd **de**
weg ernaartoe.



Bestel hier mijn
nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl



Als je maar moe blijft...

...is dat een signaal dat een of meerdere aspecten van je leven uit balans zijn geraakt. Vanuit een holistisch welzijnsperspectief komt uitputting door een complexe interactie tussen lichaam, geest, emoties, en spirituele gezondheid.

Is een vakantie niet genoeg om bij te tanken of niet mogelijk? Bij Touch till Dawn kan je terecht voor een snelle boost én voor structureel je energieniveau verhogen!

Direct meer uitgerust - Craniosacraal reflexologie of Access Bars bevorderen diepe ontspanning en herstel – alsof je twee uur geslapen hebt in een uur!
Circadiaans ritme en leefstijl – bij Touch till Dawn kun je terecht voor advies, tips en zelf toe te passen technieken om je lijf & leven in balans te brengen. Met een holistische aanpak verbeteren we je vitaliteit!

Onderliggende psychoemotionele verstoringen – energielekken kunnen we met kinesiologie opsporen en bij de bron oplossen. Deze aanvullende geneeswijze streeft naar optimaal gezondheid, in balans tussen lichaam en geest.

SLAAPPROBLEMEN

MOEHEID

STRESS & BURNOUT

LEREN EN PRESTEREN

ANGST

PIJN EN HERSTEL

HOOFDPIJN EN DUIZELIGHEID

ZELFONTWIKKELING

Voor een aanraking van vitaliteit, neem een kijkje op touchtilldawn.com of scan de QR-code en boek meteen een afspraak! Ook in Breda.

Touch till Dawn
Westblaak 122C
(Studio Oost West), Rotterdam
06 1768 5740



Judit Kovács



Vrijdag 19u - 21u
Gebedsdienst

Vrijdag 19u - ...
Young & Comitted

Zondag 11u - 13u
Eredienst

Hartelijk welkom bij Victory Outreach.
Een dynamische, levensveranderende
kerk met diensten
voor jong en oud.



*A place you call home,
A people you call family.*

Mijnsherenplein 9, 3081CN Rotterdam

De geur van *de zomer*

Als de temperaturen stijgen, kijken we verlangend uit naar alles wat licht en luchtig is. We vervangen de gebruikelijke foundation door een vleugje poeder en de zware, kruidige parfum door een frisse, bloemige of fruitige eau de toilette.



Ons reukorgaan past zich aan aan de zomerse euforie. We vinden in de zomermaanden veel nieuwe 'limited editions' in de parfumerie: een eau de toilette met een lichte formule, die speciaal voor het zomerseizoen is ontwikkeld. Soms zijn deze uitvoeringen een 'light'-uitvoering van een reeds bestaand parfum: de zware ondertonen zijn afgezwakt en bloemige geuren voeren de boventoon.

Parfum kan allergische reacties of zelfs pigmentvlekken veroorzaken in de zon. De alcohol in parfum, in combinatie met zon, kan zorgen voor reacties als rode bultjes, blaasjes of soms zelfs donkere vlekken. Spray eau de toilette tijdens de zomer dus niet op je huid, maar over je kleding of een beetje door je haar. Gebruik sowieso geen geurtje als je de volle zon in gaat. Gebruik overdag enkel deodorant en bewaar eau de toilette liever voor de avond.

Je kunt 's zomers ook overstappen op de bodylotion uit dezelfde lijn als jouw eau de toilette. Dit voelt verfrissend aan op de huid en geeft een niet al te overheersende geur af. Ook de douchegels, haarsprays en andere haarproducten die in veel parfumlijnen te vinden zijn, omgeven je de hele dag met je lievelingsgeur zonder dat het al te opdringerig wordt. Zo verspreid jij deze zomer heerlijk subtiel jouw favoriete geur!

NOOD VS. EUSTRESS:

HOE JE JE POSITIEVE STRESS KUNT VERHOGEN

Stress wordt vaak als negatief gezien, maar kan ook positieve kanten hebben, zoals motivatie en betrokkenheid bij een workout of nieuw project. Eustress en distress zijn de termen voor positieve en negatieve stress, afhankelijk van persoonlijke perceptie. Deze blogpost bespreekt de verschillen en hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen.

Wat is eustress?

Eustress, of positieve stress is afkomstig van uitdagingen zoals een zware workout, nieuwe avonturen en nieuwe banen. Deze uitdagingen bieden kansen voor zelfverbetering en zijn essentieel voor succes en groei.

Wat is distress?

Distress is stress die je lichaam slecht verwerkt en een sterke reactie en lange hersteltijd vereist. Langdurige distress kan mentale en fysieke problemen veroorzaken, dus het is belangrijk om distress om te zetten in eustress.

Effecten van distress vs. eustress

De effecten van distress versus eustress verschillen. Distress kan hopeloosheid, piekeren, hoofdpijn en een beklemmend gevoel op de borst veroorzaken. Eustress verhoogt energie, concentratie en prestaties.

Hoe de Wim Hof Methode positieve stress kan verhogen

De Wim Hof Methode helpt distress om te zetten in eustress via koudetherapie. Regelmatige koude douches of ijsbaden leren je kalm te blijven onder ongemak, wat leidt tot positieve stress.



JE BENT STERKER DAN JE DENKT DAT JE BENT



Ademhaling



IJstherapie



Toewijding

LET OP: ademhaling volgens de Wim Hof-methode kan de motorische controle beïnvloeden en in zeldzame gevallen tot bewustzijnsverlies leiden. Ga altijd zitten of liggen als u de technieken oefent. Oefen nooit in of nabij watermassa's, terwijl u een voertuig bestuurt of in een andere situatie waarin bewustzijnsverlies u of anderen schade kan toebrengen.



Scan de QR-code voor meer uitleg en oefeningen.

ALLES OVER

Acne



ONTSTAAN VAN ACNE

1. Verdikking van de hoornlaag
2. Verstopte uitgang van de talgklierfollikel
3. Verhoogde talgproductie in de talgklier
4. Afsluiting van de follikeluitgang door een acne bacterie
5. Ruptuur (verscheuring) van de wand van de follikel

Er zijn verschillende **onzuiverheden** die bij acne horen:

- **Blackhead.** Dit is een open mee-eter waar zuurstof bij is gekomen.
- **Whiteheads.** Dit is een gesloten mee-eter.
- **Papel.** Dit zijn kleine verhevenheden. Deze kleine ontstekingen bevatten geen pus.
- **Pustels.** Deze zijn met pus gevulde bultjes die optreden wanneer er een infectie in de follikel aanwezig is.
- **Noduli.** Dit is de grote variant van de papier. Deze kunnen tot 1 cm groot zijn.
- **Littekens.** Dit is zichtbaar overblijfsel op je huid



ER ZIJN VERSCHILLENDE **BEHANDELINGEN** BIJ ACNE:

1. **Manuele uitreiniging.** De huid wordt gereinigd en uitgeleigd.
2. **Chemische peeling.** De huidtherapeut zal in samenspraak met u een passende behandeling kiezen.
3. **Microneedling.** De aanmaak van elastine en collageen wordt gestimuleerd door middel van een dermapen.



RENÉ VERHAGEN SCHILDERWERKEN

René Verhagen Schilderwerken is een bloeiend bedrijf dat al jaren uitsluitend samenwerkt met professionals. Voor zowel bedrijven als particulieren voeren wij schilderklussen (en meer) uit.

Bij ons staat de mens centraal. Oprechte interesse in de mensen tonen en al pratend erachter komen wat men precies wil, leiden tot een goed eindresultaat.

ONZE EXPERTISE

Schilderwerk: binnen- en buiten

Latex spuiten en rollen

Behangen / plafond- en vloerafwerking

Stuken

Vervangen van kozijnen

Vervangen van glas / plaatsen isolerend glas

Advies voor materiaal- en kleurgebruik

'De klant is koning'

De service houdt niet op als het werk gedaan is. Mocht u toch nog tegen iets aanlopen waar u niet tevreden over bent, dan lossen wij dat snel en zo goed mogelijk op. De tevredenheid van de klant staat voorop!

VOOR AL UW SCHILDERWERK
RENÉ VERHAGEN



MAASSLUIS | 010-5928139
WWW.RENEVERHAGENSCHILDERWERKEN.NL



44

De kwaliteit en kleur van het binnenschilderwerk beïnvloeden de uitstraling van uw pand of woning. Met deskundig advies en uitsluitend verfproducten van topkwaliteit maken wij van uw idee realiteit. Met onze professionals leveren wij kwaliteit en de klus is pas geklaard als u er helemaal tevreden over bent.

Verfproducten van topkwaliteit

Wanden, plafonds, kozijnen, deuren, plinten en trappen werken we strak en stijlvol af met het gewenste product. Onze schilders plakken af, plamuren, schuren, grondverven, verfspuiten, lakken of schilderen.

Wilt u weten wat René voor u kan betekenen? Vraag vrijblijvend een offerte aan via 06-41279124.

SCHILDER NODIG? Alles weer strak binnen?

Bel **06 - 412 79 124** of mail naar
info@reneverhagenschilderwerken.nl



45

Gestoomde mosselen met knoflook en peterselie

Dit is absoluut de eenvoudigste manier om mosselen te bereiden en misschien wel de meest bevredigende. Een grote pot gestoomde mosselen zorgt voor eenvoudig maar feestelijk diner op elke avond van de week.

4 PORTIES • 30 MIN.

INGREDIËNTEN

2 kilo mosselen
25 gram boter
1 gesnipperde ui
4 teentjes knoflook
200 ml witte wijn
1 handje fijngesneden peterselie
eventueel stokbrood of friet

BEREIDING

Spoel de mosselen grondig af in een vergiet. Zijn er mosselen die openstaan? Controleer deze door ze voorzichtig op het aanrecht te tikken. Als ze sluiten, zijn ze nog goed. Blijven ze openstaan? Verwijder deze dan.

Verwarm de boter in een grote pan op middelhoog vuur en fruit hierin de fijngesneden ui en knoflook aan. Voeg de witte wijn toe en roer alles goed door.

Voeg de mosselen en fijngehakte peterselie toe aan de pan en sluit af met een deksel. Laat de mosselen 10 minuten stoven totdat ze open zijn. Schud de pan tijdens het stoven twee keer om. Verwijder de mosselen die niet zijn geopend.

Serveer de knoflookmosselen met vers stokbrood of knapperige friet.





Geniet van je welverdiende rust aan het zwembad, het strand of in de natuur tijdens je vakantie, eventueel in eigen land, en dompel jezelf onder in een wereld van puzzelplezier. Door mee te doen aan onze puzzelactiviteiten maak je bovendien kans op fantastische prijzen, waardoor je vakantie nog onvergetelijker wordt.

PUZZELPAGINA

	4	6						
9		2		6				8
		8	4			2	5	
			8				7	
5			7		2			3
 	1				6			
	6	4			3	9		
3				8		1		2
			 			7	3	

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **3-8-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Wordthema deze maand is 'vakantie'. De oplossing van vorige maand was **Parijs**.

Maak kans op een fles:

Beauvignac Sauvignon Blanc 2023

Delicieuze, frisse, aromatische dorstlesser. Bleekgeel van kleur met een zweempje groen. Aangenaam parfum van citrus en rabarber en prachtig droog van smaak. Sappig en vet in de mond met witte perzik. Licht kruidig. Heerlijk bij rauwe of gekookte schelpdieren.



NIX18

Maak kans op een:

Zelfbruiner schuim

Ons zelfbruiner schuim verbetert zowel je innerlijke als uiterlijke schoonheid. De ultralichte formule met aloë vera en vitamine E hydrateert je huid tijdens het bruinen. Geniet van de tropische geur geïnspireerd door Hawaï, en draag bij aan een betere wereld en een verbeterde versie van jezelf met dit proefdiervrije product.



 e=fe n=ct	 s=p	 -d	 f=rm -l	 b=z n=r	 s=g
 -p	 v=h	 b=l l=k	 p=r	 -i	 -g
 sp=g	 r=k	 -nt	 vl=d	 g=r	

Los de rebus op.

d w b s h n r f v d e	bruin
e i m m y a u m t c t	huid
m c u y k g i o z y c	mooi
u y h h x e r o w f t	hawaiian
s j y b j v b i j r r	schuim
i w f k d l n r o d r	tropic
s c h u i m g p u e y	vegan
h q u n u r i k s i d	vitamine
u a z q t c s z n x n	
e n i m a t i v i r g	
x o j u u h v s m o o	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijzen? Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op:
**Hoogwaardige
zonbescherming**

Los de puzzel op en maak kans op topkwaliteit zonbeschermingsproducten van Dermasence! Bescherm je huid en geniet zorgeloos van de zon. Ontdek nog meer fantastische huidverzorgingsproducten online bij Huidzonderlijk.



huidzonderlijk.

Getest door huidprofessionals



Wil je het volledige assortiment bekijken, scan de QR-code of kijk op www.huidzonderlijk.nl

v r j b l t k s i p n a o f	z o n
r j r k q n p z g p p	h u i d
b a y z m s h e o d q	d e r m a s e n c e
l g c t v x p b e n w	b e s c h e r m h i
t b e s c h e r m h i	b e s c h e r m
k h f l q u y a f h	s p r a y
s i b n l x d i f y m	v e r z o r g i n g
p y q r h u d o d l y	p r o d u c t
n v v x w b a v r o v	g e l
a k p z w p o j u p k	
o f f v i h v a p j z	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen of scan de QR-code.



Maak kans op een **Tupperware Verrassingspakket**

t.w.v. **€ 50,-**



www.emielias-tupperware.nl

m l t b g g r n e p l a u a t	h z h q s m g v	b e w a r e n
a j r a j m c p a w		d u u r z a a m
v a n u v u h z l i		h a n d i g
b t d z l j o o z s q		k e u k e n
g i o b r u y o j p f		o p s l a g
g n h l e u i n e o e		p l a s t i c
r e n u y w u f b w o		s c h o o n
n e k u e k a d q v q		v e r
p l a s t i c r l w q		
w z g t q x x w e k w		
u a t a w r x p x n u		

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Vul de oplossing in voor 1 september 2024 via www.nederlandbruist.nl/rotterdam/puzzelen of scan de QR-code.



TYPISCH Joris Shop
Ballonnen & Feestartikelen

Voor ballonnen, feestartikelen en meer kun je terecht in onze **webshop**

Of scan de QR-code

www.typischjorisshop.nl

Ballondecoraties • Entertainment • Verhuur van springkussens, Abraham & Sarah, geboortepoppen, spellen en overige verhuur

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com | www.typischjorisevents.nl

Anne wil dokter of verpleegkundige worden.

Later, als zij beter is.

Ga naar kika.nl/voorlichting

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers

BRUIST ONLINE

Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak** +31 6 42 72 05 54

Door verstopping of wateroverlast in de knel?



TOS Ontstoppings Service BV
uw adres voor:

- Ontstoppingscontracten
- Onderhoudscontracten
- Preventief onderhoud
(riool/dakgoten)
- Inspecties en reparaties
- Ad-hoc- en/of regioopdrachten



ONTSTOPPINGS SERVICE BV

Baarsweg 124,
3192 VR Hoogvliet
T 010-4383599

www.tostotaal.nl

Voor woningbouwverenigen
overheid - bedrijven - partners
VvE's en particulieren

